

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**

**2018**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**SES Hyères**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

SES Hyères

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 09h30 à 11h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2018

**Samedi 20 Janvier 2018**

Le vieillissement normal et pathologique

**Samedi 17 Février 2018**

Les dispositifs d'aides et les relais pour les aidants

**Samedi 17 Mars 2018**

Parlons des maladies neurodégénératives

**Samedi 21 Avril 2018**

Autonomie et dépendance en question

**Samedi 19 Mai 2018**

La famille et le couple

**Samedi 16 Juin 2018**

L'isolement social pour lui / pour moi

**Samedi 21 Septembre 2018**

L'agressivité j'en fais quoi ?

**Samedi 20 Octobre 2018**

Et la reconnaissance dans tout ça ?

**Samedi 17 Novembre 2018**

Troubles de l'humeur, dépression... comment faire face ?

**Samedi 15 Décembre 2018**

L'avancée de la maladie et moi



À cette adresse :

**Restaurant Le Palace**

**08 Av JJPerron 83400 HYERES**



Contact :

**04 94 65 80 58**

[Solidarite-emploi@wanadoo.fr](mailto:Solidarite-emploi@wanadoo.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

