

Entr' Aidants Familiaux

Programme 2019

Samedi 19 Janvier 2019

La reconnaissance de l'aidant familial

Samedi 16 Février 2019

Prendre soin de ma santé physique et psychologique

Samedi 16 Mars 2019

Etre aidant et avoir une vie active

Samedi 20 Avril 2019

Les répercussions sur mes relations avec mes proches

Samedi 18 Mai 2019

Reconnaître et exprimer mes besoins - Atelier Pratique

Samedi 15 Juin 2019

Gérer l'agressivité et le stress - Atelier Pratique

Samedi 21 Septembre 2019

Faire face aux changements chez mon proche

Samedi 19 Octobre 2019

Les limites de l'aidant familial

Samedi 16 Novembre 2019

Parlons de la fin de vie

Samedi 21 Décembre 2019

Trouver du temps pour moi

de 09h30 à 11h30 à la Maison ISA

Maison des familles 12 Rue de Verdun 83400 Hyères

Pour plus d'information:

Services Emplois Solidarité

13 Avenue Jean-Jacques PERRON 83400 Hyères

04 94 65 80 58

Solidarite-emploi@wanadoo.fr